

料理で婚活！

手軽な料理で 楽しいパーティー



秋野菜やお肉を使ったカラフルなピンチョスでプチパーティー
一緒に作ってワイワイ楽しくいただきます！

9月19日 (月・祝) 10:00~13:00

講師 料理家・Relish(大山崎町) 主宰
森 かおる さん

対象：28~40歳

独身で現在お仕事をされている方
(長岡京市外の方も参加可)

定員：男女各12名

※申込が男女各8名に満たない場合は
中止します

料金：3,500円(当日精算)

申込：8月6日(土)10:30から

電話：075-963-5500

Fax：075-963-5504

会場：長岡京市中央生涯学習センター
(6階・食工房)

- ・JR長岡京駅 徒歩1分
- ・有料駐車場あり

持ち物：①身分証明書
(免許証・健康保険証など)

- ②エプロン
- ③お手拭きタオル
- ④筆記用具

講師：森 かおる さん

料理家・Relish(大山崎町) 主宰

2003年JR山崎駅前に生活雑貨と暮らしの教室「Relish」を開く。

料理教室では「作ってうれしいおうちのごはん」をテーマに、毎日のごはん作り
が楽しくなる工夫と安全な食の最初の一步を伝えている。

- ・著書 = 「やさしいおだしの教室」(光村推古書院刊)、
「日々のお弁当図鑑」(アノニマ・スタジオ刊)など



主催：長岡京市中央生涯学習センター / 指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)