



長岡京市中央
生涯学習センター

きつけ・みつかる・バンビオで

be→!

vol.
51

春号

2023
April



ラグーパスタ



クロケット



ホワイトミネストローネ

講師: kekehana (料理研究家)

2021年家庭向けジビエ料理レシピコンテストで最優秀賞。2022年より舞鶴市にて予約制のレストラン「雲心」をオープン。大手パン教室で師範科修了。ナチュラルフードコーディネーター、食品衛生責任者資格保有。

◆message◆
食卓が豊かになるように日々試行錯誤を繰り返しています。季節や食材に向き合い、オリジナルレシピでお料理をしていく楽しさをお伝えしています。

森の「ごちそう」をいただく

※料理教室では写真の3品を作成予定です。いずれも鹿肉を使用します。

鹿肉を好きな方も食べた事がないという方も、ジビエと一緒に楽しみましょう。

「食」の観点から少しだけSDGsについて一緒に考えてみませんか？

この料理教室では鹿肉を使った洋食を3品作ります。鹿肉を好きな方も食べた事がないという方も、ジビエと一緒に楽しみましょう。

私たちが地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき持続可能な開発目標SDGsにもジビエを食べることは貢献しています。

「食」の観点から少しだけSDGsについて一緒に考えてみませんか？

この料理教室では鹿肉を使った洋食を3品作ります。鹿肉を好きな方も食べた事がないという方も、ジビエと一緒に楽しみましょう。

私たちが地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき持続可能な開発目標SDGsにもジビエを食べることは貢献しています。

「食」の観点から少しだけSDGsについて一緒に考えてみませんか？

この料理教室では鹿肉を使った洋食を3品作ります。鹿肉を好きな方も食べた事がないという方も、ジビエと一緒に楽しみましょう。

私たちが地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき持続可能な開発目標SDGsにもジビエを食べることは貢献しています。

「食」の観点から少しだけSDGsについて一緒に考えてみませんか？

ジビエと聞くとどんなイメージがありますか？

独特な味、ヘルシー、珍しい食べ物、などでしょうか。

日本では鹿肉や猪肉などがよく聞かれますが、ジビエの語源は狩猟で得た天然の野生鳥獣全般を意味するフランス語で、昔は自分の領地を持つ貴族だけが食べることのできる貴重な高級食材でした。

近年は野生鳥獣によって農作物が食べられたり、森林での樹皮が剥皮されたりといった深刻な被害が社会問題とされ、「ジビエを食べること」「イコール」鳥獣被害対策という面も注目されるようになりました。つまり野生鳥獣を単なる害獣とするのではなく、食材として資源にすることで豊かな自然環境を守ることにつながると考えられるようになったのです。

私たちが地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき持続可能な開発目標SDGsにもジビエを食べることは貢献しています。

「食」の観点から少しだけSDGsについて一緒に考えてみませんか？

この料理教室では鹿肉を使った洋食を3品作ります。鹿肉を好きな方も食べた事がないという方も、ジビエと一緒に楽しみましょう。

大人のジビエ料理教室

日時 5月13日(土) 10時30分～13時30分

場所 6階 食工房

対象 高校生以上/定員8名

料金 4,500円

講師 Kekehana (料理研究家)

持ち物 エプロン・手拭タオル・飲み物・筆記用具

申込 4月8日(土) 10時30分



イベントインフォメーション

センターが主催しているオススメイベントをピックアップ!

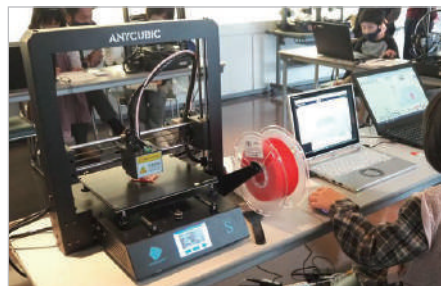
春からはじめよう～みんなでバンビオ3Dプリンター～

講師:根津将之(京都3Dデータ活用研究会)

こども3Dプリンター教室 ～絵がとびだす不思議メカ～

自分で描いた絵が立体に?! そんな素敵な体験をぜひ
3Dプリンターで。パソコンが初めてのお子さまも大歓迎です♪

- 日時 5月3日(水・祝)①10:30～12:30 ②14:30～16:30
- 場所 3階 特別展示室
- 対象 小学生/各回定員5名 ※3年生以下保護者同伴
- 料金 1,000円
- 申込 4月13日(木)10:30～



3Dプリンター入門講座 ～基本知識を学ぶ～

- 日時 5月27日(土)13:30～15:00
- 場所 4階 学習室1
- 対象 中学生以上/定員15名
- 料金 500円
- 申込 受付中



3Dプリンター実践講座 ～出力に挑戦～

- 日時 6月4日(日)①10:00～12:30 ②14:00～16:30
- 場所 3階 特別展示室
- 対象 中学生以上/各回定員5名
- 料金 2,000円
- 申込 受付中



はじめの『一』歩体験会

♪歌って!若返り教室

歌って、笑って、手指を動かして・・・身体も心も脳も元気に健康寿命をのばしていただくことを目的に開催します。歌のお好きな方はもちろん、苦手な方もぜひご参加ください!

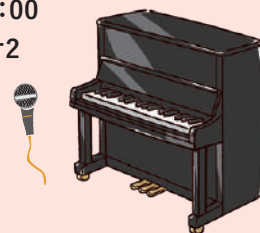
- 日時 5月24日(水)13:30～15:00
- 場所 4階 交流室2
- 対象 どなたでも/定員15名
- 料金 無料
- 持ち物 飲み物・マスク・上履き
- 申込 4月10日(月)10:30～



Jazzを歌おう会

憧れのJazzを歌ってみませんか?英語の歌がはじめての方でも上手に歌うコツや英語の発音をわかりやすくレクチャー。体験会ではピアノとPCの伴奏で「Autumn Leaves」「Fly me to the moon」を練習します。

- 日時 6月9日(金)13:30～15:00
- 場所 3階 リハーサルスタジオ2
- 対象 どなたでも/定員6名
- 料金 500円
- 持ち物 飲み物・マスク・上履き
- 申込 4月11日(火)10:30～



手作りワークショップ 古墳グッズをつくろう!

色を塗ったりハンコを押したり・・・自分だけの古墳グッズを作りませんか?
トートバッグ、キーホルダー、古墳メガネから選べます。全部作るのもOK!

- 日時 6月10日(土)①11:00～12:00 ②13:30～14:30
- 場所 3階 特別展示室
- 対象 どなたでも/各回定員15名
- 料金 500円～(トートバックorキーホルダーor古墳メガネ)
- 講師 牧梨恵(古墳×アートフェス「はにコット」代表)
- 申込 4月4日(火)10:30～



出演者募集

バンビオライブ缶2023

会場みんなで創りあげる音楽ライブイベントです！練習成果をバンビオで披露しませんか？音楽ジャンルは問いません。まだステージに出たことがない方も大歓迎です。

- 日時 7月22日(土)13:30
- 場所 3階 メインホール
- 対象 当センターをご利用の団体または個人
- 定員 5組(応募多数の場合は抽選)/各30分
- 料金 10,000円
- 申込 4月1日(土)~5月10日(水)17:00まで(センター窓口・HPで応募要項を配布)



簡単金継ぎワークショップ

大好評にお応えし、冬に続き、簡単金継ぎワークショップの次回開催が決定!!!
ぜひこの機会にご参加ください。

- 日時 6月18日(日)①10:30~12:00 ②13:30~15:00
- 場所 6階 創作室1
- 対象 どなたでも/各回定員10名
- 料金 3,500円
- 講師 金継ぎラウンジ
- 持ち物 器(2点まで)・持ち帰り用の箱と袋
- 申込 4月12日(水)10:30~



EVENT REPORT

イベントレポート

2月12日(日)開催 「簡単金継ぎワークショップ」の様子をちょっとのぞきみ...



「金継ぎ」は陶器や茶器の割れ・欠けを修復して再び使えるようにする伝統技法です。漆(うるし)を用いるため乾くのに時間がかかり、手指にかぶれを起こすこともあるなど難しい面があります。漆の代わりに接着剤とパテを使い、初心者でも手軽に取り組みできるようにしたのが「簡単金継ぎ」です。2月のワークショップでは、みなさんが愛着のある器の修復にチャレンジしました。



割れ欠けのある器を準備



接着し磨きをかけます



金粉を混ぜた塗料を塗ります



完成!

★ イベントのお申込み、お問い合わせは、長岡京市中央生涯学習センターまで ★

TEL : 075-963-5500 / FAX : 075-963-5504

※事情により内容の一部変更や中止・延期となる場合がございます。
最新の情報はセンターHP等でご確認ください。

施設のリニューアル

BEFORE



6階 配膳試食室 が変身

AFTER ✨



壁いっぱいのホワイトボードが登場

会議はもちろん、プロジェクターを投影し大きなスクリーンにも! 壁いっぱいの絵描きも楽しめます。



こちらも新設

AFTER ✨



木目模様の温かみのある床に変身

靴を脱いでご利用いただけます。お子さま向けイベントにも最適。今まで通りご飲食も可能です。



バンビオかわらばん

1階交流フロアに登場。センターの情報がここに集結。



ベビーベッド

2階授乳室が更に使いやすくなりました! ぜひご利用ください。

📶 付帯設備としてポケットWi-Fiの貸出しをはじめました(有料)。詳細はセンターまでお問い合わせください。

センターからのちょっとしたお知らせ

★8月8日(火) 9日(水) 10日(木)は館内メンテナンスのため17:00に閉館いたします。

貸し施設は終日利用いただけません。1階窓口での受付業務は16:30までとなります。ご利用の皆様へ安全・快適にご利用いただけますよう、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。



★「バンビオここから通信・第5号」を発行しました。

バンビオで活動されている38団体の情報を掲載。春から何か新しい事を始めたい! サークル活動を楽しみたい! そんな方は必見です。ぜひお手にとって御覧ください。



★利用者登録の更新手続きはお早めにお済ませください。

2023年6月1日以降の施設をご利用いただくには、ご予約前に更新手続きが必要です。お持ちのIDの有効期限をお確かめいただき、更新がお済みで無い場合は必要書類をご用意の上、中央生涯学習センター1階窓口にてお手続きください。(詳細はセンターホームページでご確認いただくか、お電話、1階受付までお問い合わせください。)

★イベント開催時のウイルス感染防止対策にご協力ください。

★お預かりした個人情報は長岡京市中央生涯学習センターが責任をもって管理し、センターからのご連絡以外の目的では使用いたしません。



長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア

指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社



公式 Twitter
はじめました
@be_bambio



かしこ暮らしっく
長岡京

📍 インフォメーション

開館時間：8:30～22:00(施設窓口受付9:00～21:30)

休館日：年末年始12月28日～1月4日

TEL：075-963-5500 FAX：075-963-5504

WEB：http://www.bambio-ogbc.jp/



🚗 アクセス

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号バンビオ1番館内

- JR 長岡京駅西口より直結 徒歩1分
- 阪急長岡天神駅より徒歩15分
- 駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください

