



長岡京市中央
生涯学習センター

きっかけ・みつかる・バンビオで
be→!
ビー!

Vol.
58

冬号

2025
January



キャンペーン特典

- 1 備品代 5,000円分無料
- 2 宣伝のお手伝い
- 3 予約のサポート

広報誌be→!を
見たと
お伝えください



申込期間 2025年1月5日(日)~2025年3月31日(月)

※2025年2月1日(土)~2025年9月30日(火)利用分

場 所 2階 市民ギャラリー1・2 / 3階 特別展示室

対 象 はじめて市民ギャラリー、特別展示室を利用される方

申 込 センター1階受付配布またはWEBサイトより募集概要をご確認いただきお申込みください。

お問合せ 長岡京市中央生涯学習センター

T E L 075-963-5500 F A X 075-963-5504

M A I L bambio_event@ogbc.co.jp



詳しくは
こちら



今年こそギャラリーを利用して、自分がやりたい事を実現しませんか?
個展はもちろんグループでの展示、各種イベントの開催まで、その一歩を踏み出すあなたを応援します。
バンビオでは、はじめてギャラリースペースを利用される方にお得なキャンペーンをご用意しました。
やりたい事をスタッフに相談しながら思いを形にしていきたいでしょう。ぜひこの機会にご利用ください。

ギャラリースペースで叶えよう



タリーズコーヒー 出張コーヒースクール

おいしいコーヒーの淹れ方教室

ハンドドリップによるおいしいコーヒーの淹れ方と簡単にできるカフェ風アレンジをご紹介します。

日時 2月15日(土) 10:30~12:00

場所 6階 食工房

対象 どなたでも / 定員20名

料金 2,000円
(コーヒー豆200gのお土産付き)

講師 タリーズコーヒージャパン

申込 1月8日(水) 10:30~



人形劇団クラルテ公演

バンビオ
ファミリー
人形劇

「ぞうくんのさんぽ」 「三びきの子ぶた」

親子で楽しめる2本立てでお届けします。

日時 3月20日(木・祝)

①11:00~12:00
(受付10:00/開場10:40)

②14:00~15:00
(受付13:00/開場13:40)

場所 3階 メインホール

対象 2才以上の子どもと保護者/各回定員150名

料金 事前申込1,300円 当日1,600円 ※2才以上有料

出演 人形劇団クラルテ

申込 2月4日(火) 10:30~

今年は2本立て



みんなの 3Dプリンター

3Dプリンター実践講座を受講済の方、またはこども3Dプリンター教室に参加されたことのあるお子さまが対象です。

日時 1月18日(土)、2月9日(日)
3月15日(土)
各日10:00~16:00

場所 3階 特別展示室

料金 3時間 500円~

申込 受付中
※どなたでも見学できます

簡単金継ぎ ワークショップ

漆や金粉を使わないので、初心者でも手軽に取り組めます。

日時 3月23日(日)
①10:30~12:00 ②13:30~15:00

場所 6階 創作室1

対象 どなたでも/各回定員10名

料金 3,600円

講師 高城ちひろ(金継ぎラウンジ)

持ち物 器(2点まで)、持ち帰り用の箱と袋

申込 1月28日(火) 10:30~

リピーター
歓迎

ウィンター Winter マルシェ Marche in バンビオ

入場
無料

乙訓地域を中心とした雑貨小物、食品のお店が集まります。日替わりの出店で、2日間たっぷり楽しんでいただけます。

日時 1月25日(土)
1月26日(日)
各日10:00~16:00

場所 2階 市民ギャラリー
※出店団体は1階市民交流フロア、センターWEBサイトにて告知いたします

今さら聞けない?大人の将棋教室 全3回

今さらだけど、将棋をやってみよう! そんな大人のための将棋教室です。将棋を知らないどうし、安心してゼロから楽しく始めましょう!

日時 3月1日(土)、3月8日(土)、3月15日(土) 各日 10:30~12:30

場所 6階 配膳試食室

対象 20才以上/定員10名

料金 2,000円(全3回分)
[将棋盤セット(マグネットタイプ)代含む]
※3回連続の講座です

講師 長岡京市中央生涯学習センタースタッフ

申込 受付中



大人の将棋クラブ

「今さら聞けない?大人の将棋教室」に参加された方々を対象として、これからも自由に対局できる場を用意しています。気心の知れたどうし、初心者どうしで将棋を楽しみましょう。

日時 1月12日(日)、1月26日(日)、2月8日(土)
2月22日(土)、3月9日(日)、3月22日(土)
各日 9:30~12:30

場所 6階 配膳試食室

対象 大人の将棋教室に参加された方

料金 300円/各日

持ち物 将棋盤セット



申込
不要

掲載イベントのお申込み・お問合せは長岡京市中央生涯学習センターまで

TEL 075-963-5500 FAX 075-963-5504

※事情により内容の一部変更や中止・延期となる場合がございます。最新の情報はセンターWEBサイト等でご確認ください。

長岡京市
中央生涯
学習センター
WEBサイト



体験
レッスン
受付中!

健康ヨガ& ピラティス講座

全9回

ストレッチヨガをメインに、ピラティスもとり入れた楽しくできるエクササイズです。初めての方も気兼ねなくご参加いただける講座です。

日時 火曜日 各日11:00~12:00
体験レッスン:4月1日、4月15日
通常レッスン:4月22日、4月29日、5月13日、5月20日
5月27日、6月3日、6月10日、6月17日、6月24日

場所 3階 メインホール

定員 対象:20才以上の女性/定員30名

料金 体験レッスン:500円/1回
通常レッスン:10,800円※/全9回分
※通常レッスン初回にお支払いください

講師 増田倫子(コレオグラファー)
FTPピラティスインストラクター
機能訓練指導員
コレオグラファー(振付師)

持ち物 動きやすい服装
ヨガマットまたはバスタオル
汗拭きタオル/飲み物

申込 1月30日(木) 10:30~



バンビオ健康のつどい

じきょうじゅつ

免疫力を高めよう!自彊術

自彊術とは31の動作と呼吸法で全身の筋肉と関節を動かし、心身のバランスを整え免疫力を高めてくれる健康体操です。各自の体力に合わせて行えるので、無理なく続けられ心身ともにリフレッシュできます。生活習慣病やストレスの軽減にも効果的です。

日時 3月28日(金)
14:00~15:30/受付・開場13:30

場所 3階 メインホール

対象 どなたでも/定員50名

料金 500円

講師 公益社団法人自彊術普及会
京都府支部

持ち物 動きやすい服装
靴下(あれば5本指)
ヨガマットまたはバスタオル
汗拭きタオル/飲み物

申込 1月29日(水) 10:30~



文学講座 源氏物語を読む ~夕顔(後半)~ 全8回

前年度は夕顔の君が物の怪に襲われ、急死するところまで読みました。二人の仲は秘密でしたので、その亡き骸を源氏はどのようにしたのでしょうか。また死の穢れに遭遇すると、一か月は宮仕えできません。17歳の源氏が初めて直面した困難を、いかに一人で乗りきったか見ていきましょう。

日時 初回4月20日(日)14:00~15:30
4月~11月の第3日曜日

場所 6階 創作室1 ※2回目以降の日程、場所は後日館内チラシ・WEBサイト等にて告知予定

対象 どなたでも/定員60名

料金 5,000円(資料代含む/全8回分)
※講座初回にお支払いください

講師 岩坪健(同志社大学文学部教授)

申込 3月5日(水) 10:30~

おとくにでおんがくでつながろうプロジェクト

バンビオみんなの音楽発表会2025 出演者募集

今年も
開催♪

長岡京市近郊で音楽活動に励んでいる「みんな」の音楽発表会を開催します。年齢やご経験、音楽ジャンルは不問です。お1人でも、教室単位でのご参加も大歓迎です。

日時 8月3日(日) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00

場所 3階 メインホール

対象 どなたでも/各回定員20~30名程度
楽器演奏(アコースティック限定)

料金 3,000円/1名
グランドピアノ(YAMAHA S6A)使用料含む
※演奏時間10分以内(入退場含む)

申込 3月31日(月)17:00まで
センター1階受付配布または
WEBサイトより募集概要を
ご確認いただき、お申込みください。
※応募多数の場合は抽選になる可能性があります

詳しくは
こちら



映画「いいやん～まさみん最後の講義～」上映会

もし今日が最後の1日だったらあなたは誰に何を伝えますか？「生きる」をテーマにした映画の上映会です。スペシャルゲストは地元長岡京市出身のロックバンドLOCAL CONNECT。LOCAL CONNECTが担当した映画主題歌「未来」サンプルCD特典付です。

日時 2025年2月1日(土) 13:30～16:00 / 開場12:30

場所 3階 メインホール

対象 どなたでも / 定員200名(全席自由席)

料金 ①一般 3,000円
②60歳以上の方、長岡京市内に
在住・通勤・通学されている方 1,500円
※②の方は住所を証明できるものをご持参ください



申込 株式会社アクティング 映画係
お問合せ TEL:06-6451-4412(平日10時～17時)

来場
自前予約



後援:長岡京市中央生涯学習センター(指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)

4月開始 月極ロッカー新規利用者募集

センター3階に常設しているロッカーを月極でご利用いただけます。

対象 月1回以上、センターを利用されている方

料金 630円 / 1か月(ご利用月の前月末までにお支払いください) ロッカーサイズ 36×36×36cm

申込 1月27日(月)～2月28日(金)(応募多数の場合は抽選・発表3月上旬)
センター1階受付にて申込書類にご記入の上お申し込みください。

ご注意
・ロッカーの指定はできません。
・カギは1階受付にて管理いたします。
・ご利用は開館時間内に限ります。

センターからのお知らせ

● 休館日のお知らせ

貸施設は2024年12月28日(土)～2025年1月4日(土)まで休館いたします。

※12月28日(土)、1月4日(土)は1階市民交流フロアのみ9:00～17:00まで開館(施設予約受付不可)

公共施設予約システムは2024年12月27日(金)23時～2025年1月5日(日)9時まで仮予約は不可、抽選申込み・予約状況照会が可能です。

● 照明LED化工事に伴う施設の利用停止について

2025年1月～3月にかけて、当センターの全ての貸室内の照明LED化工事を順次実施します。

工事に伴い、貸室利用を一部停止させていただきます。

日程など詳細は長岡京市役所WEBサイト、中央生涯学習センターのご案内ページをご確認ください。

長岡京市役所WEBサイト
中央生涯学習センターの
ご案内



● 2024年度 利用者アンケートご協力をお願い

2025年2月中旬より利用者アンケートを実施いたします。

館内設備やサービスに関するご意見、ご要望をお聞かせください。

● WEBサイトリニューアルのお知らせ

より使いやすく、お客様に情報をお伝えできるよう、センターWEBサイトのデザインとページの構成を見直し、全面的にリニューアルいたしました。



長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア

指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社

● インフォメーション

開館時間:8:30～22:00(施設窓口受付9:00～21:30)

休館日:年末年始12月28日～1月4日

TEL:075-963-5500

FAX:075-963-5504

WEB:https://www.bambio-ogbc.jp/

長岡京市
中央生涯
学習センター
WEBサイト



● アクセス

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号バンビオ1番館内

● JR長岡京駅西口より直結 徒歩1分

● 阪急長岡天神駅より徒歩15分

● 駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください

公式X(旧Twitter)
フォローお願いします!
@be_bambio



かしこ暮らしっく
長岡京

