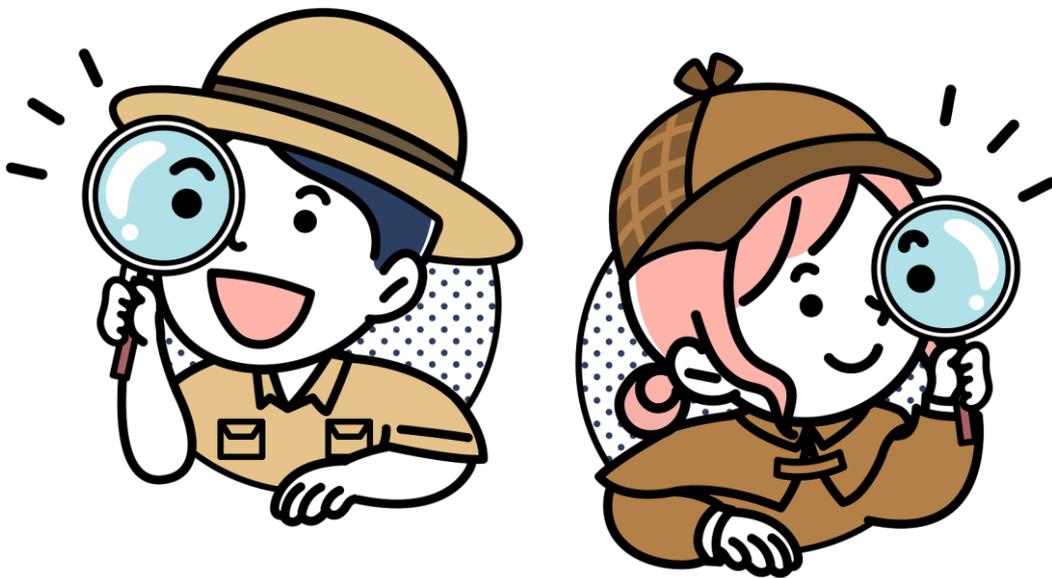


# ここから通信

2025年3月発行

バンビオの長岡京市中央生涯学習センターで活動中のサークルや教室を紹介する情報誌です。何かを学びたい、知らないことにチャレンジしたい、そんな気持ちを持つあなたとの出会いを、みなさんが待っています！



サークル・メンバー  
教室の生徒さん



サークルや教室の詳細は、各団体の問合せ先に  
直接ご連絡をお願いします。



bambio

## 長岡京市中央生涯学習センター

(指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)

当センターは、JR長岡京駅前にあるバンビオ1番館内の施設です。  
地域の生涯活動の拠点として、各種サークル・教室・発表会・講演会・会議・研修など  
様々な用途に合わせて施設をご利用いただけます。  
長岡京市内の方に限らず、個人・団体・法人を問わず、どなたでもご利用できます。



### 【施設紹介】

- 会議室・教室向き (定員8~60名/11室)
- 楽器・ダンス向き (定員20~40名/4室)
- 講演会・発表会向き (定員400名/メインホール)
- 展示・イベント向き (市民ギャラリー/特別展示室)
- その他 (和室/食工房など)

### 【ご利用について】

- ご利用には事前に利用者登録が必要です
  - 登録・施設予約などの各種手続きは1階の受付窓口で行います
  - 施設の空き状況は「京都府公共施設予約システム」で確認できます
- ※内容・目的によっては施設利用を承認できない場合もあります



## Fab Music. 親子で英語リトミック

内容 アメリカ発の英語&音楽の親子教室  
未就学児(〜6歳)と保護者

活動日 水・木曜日 16:00-17:00  
土曜日 9:00-10:00 10:00-11:00

参加費 1シーズン(3ヶ月10回)  
19000円(教材費・税込み)

体験参加 あり 初回無料

問合せ 塩見 徳子 090-3865-5295  
fabmusic2014@gmail.com



世界1000都市以上で開講されているアメリカ発の親子の英語リトミック教室で、日本で受講できるのはFab Music. だけ！ 英語と音楽の土台はもちろん、触れ合い遊びや手遊び、楽器の演奏を通してコミュニケーション能力や自己肯定感も育めます。10回のご受講で、英語の歌やチャンツに加え、英語絵本を一冊マスター！ LINEお友達追加で子育て支援情報を受け取れます。無料体験もお気軽にどうぞ♪

## Wood Art ROPOKURU

内容 木彫教室

活動日 月8回  
月曜日・水曜日(変動あり)

参加費 1回 1500円  
材料費 別途要

体験参加 あり  
材料費 600円

問合せ 高安 和子  
080-5632-0415  
blue\_shadow.415@icloud.com



何か習いたいと思っているそのあなた！ 木彫りでオリジナルの作品を作ってみませんか？ 自分の部屋に飾るもよし！ 誰かにプレゼントするもよし！ 木と彫刻刀と絵具という身近な道具で色々なものに挑戦していきます。もちろん、興味のある方は誰でも大歓迎！ ぜひぜひこの機会に『ものづくり』はじめてみませんか？

## アートひろばtomo

内容 アートセラピー(臨床美術)教室(中学生〜高齢者)

活動日 第4日曜日 13:30-15:00

参加費 月謝 3000円+入会金 4000円

体験参加 あり 1000円

問合せ 小西 智子(臨床美術士)  
090-8215-0127  
arthiroba.tomo@gmail.com



触ったり、撫でたり、匂いを嗅いだり、味わったり、まずは感じることから始めるアートセラピーです。誰にでも出来て、気がつくと、あら不思議！ 唯一無二の自分らしい驚きのアート作品が完成！ 表現する楽しさを通じて生きるパワーを感じて欲しい。そんな臨床美術は日本生まれで、認知症予防や感性を伸ばす子どもクラスやストレス社会に対応した大人クラスなど、多様な展開で広がっています。ぜひ、この機会に体験してみてください。

## ABC Kids英語塾

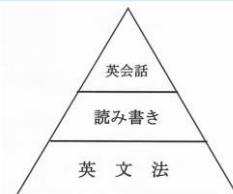
内容 長岡京市立小学校の新6年生のための英文法教室

活動日 4月〜翌年3月 第2・第4 土曜日 9:30-11:30

参加費 月 3000円(施設費込み)  
指定参考書(約2000円)購入  
英和辞書(発音記号付記)持参

体験参加 なし(保護者参観は自由)

問合せ 伊藤 順一  
hamski49@gmail.com



小学校では英語に馴染む教育が中心ですが、中学校から英文法の指導が始まり戸惑う生徒が増えてきます。その対策として、小学6年生の長岡京市指定英語教科書に沿って学校で詳しく教えない英文法を体系的に指導します。できるだけ楽しい授業を心掛けます。数名〜10名程度のクラスを予定しています。[指導者]工学博士、米国大手化学企業と4年間共同研究、高校教諭1級免許

## ベビーマッサージ & 手形足形アート教室 テテ

内容 ①ベビーマッサージ(生後2ヶ月〜1才ごろ)  
②手形足形アート(0歳〜) どちらも保護者同伴要

活動日 ①月3回 ②月1回

参加費 ①1回 2500円  
②1500円〜

体験参加 なし

問合せ 山口  
050-3698-0055  
tete.aroma1101@yahoo.co.jp



①赤ちゃんとの触れ合い&コミュニケーションを楽しむベビーマッサージ。赤ちゃんの成長を感じながら、楽しい時間をお過ごしください。ベビーマッサージ以外にも、おねんねアート、手形足形をとったり、レッスンアルバムの作成も楽しんでいきます。②お子さんの「今」の手足の大きさを可愛く残す手形足形アート。ご家族の手形を残して、家族の「今」の記録としても残せます。ぜひ一度楽しんでみてください。

## 一般社団法人 全日本らくらくピアノ®協会

内容 中高年向けのピアノ教室

活動日 月2回 火曜日・木曜日  
10:15-11:45

参加費 月謝 4000円(施設費込み)  
テキスト代等 別途要

体験参加 あり 無料

問合せ 福谷 みゆき(京都支部1級認定講師)  
080-6157-7171  
musica\_dream\_piano@yahoo.co.jp



ピアノが弾けたらいいなあ、でも楽譜が読めないから…と諦めていませんか？ でも大丈夫！ 指番号や鍵盤シールでらくらく演奏できます。認知症予防にも最適！ 50才代〜80才代の方が受講されています。気軽・喜び・集いの音楽で人生イキイキ！

## Karpfen カープフェン うつわ制作教室

内容 大人・子供 陶磁器上絵付け ポーセラーツ

活動日 第4 金曜日 13:15-14:30

参加費 上絵付け 2000円  
ポーセラーツ 1000円  
材料費等(500円~)別途要



体験参加 あり 1000円(材料費込み)

問合せ 山川 綾子 090-5895-7470  
ayako.san.117@gmail.com

唯一無二のうつわを制作する、充実した時間、それを使用する楽しい時間をご提供させていただきます。子供上絵付けは、ヨーロピアン技法を、個々の年齢のスキルに合わせながら、のびのび描くことを前提にマスターしていきます。大人対象は体験レッスンをメインにしております。ポーセラーツは、シール感覚で気軽に楽しめます。プレゼントにも最適、単発でもOKです。うつわ制作は、リピート率100%まずは体験レッスンにお越しくださいませ！

## ダンスサークルO

内容 社交ダンス モダン&ラテン (初心者の方も大歓迎)

活動日 第1・第3 木曜日 14:00-16:00

参加費 月4000円

体験参加 あり 無料

問合せ 尾崎 智恵美  
090-5662-9068

アットホームな雰囲気の中で楽しくレッスンをしております。女性には尾崎仁先生が、男性には尾崎智恵美先生が優しく丁寧に教えて下さいます。少しでも興味がある方は是非一度体験に来てみませんか？



## 健康太極拳 長岡京愛好会

内容 気功八段錦と太極拳の練習

活動日 月4回 月曜日  
10:00-11:30

参加費 月 3000円

体験参加 あり 無料

問合せ 道倉 智恵子  
075-954-3388  
zera.07.27.i@au.com



呼吸法(腹式呼吸)に従い、心と体のバランスをとり、健康な生活ができることを目標にしています。他人と競い合わない、健康、友好、平和を大事にしています。

## bambioでハングル講座

内容 韓国語教室 (大人)

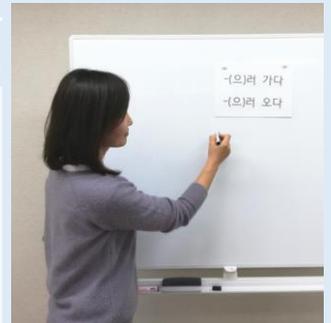
活動日 第2・第4 水曜日  
①初級クラス 9:00-10:20  
②中級クラス 10:30-11:30

参加費 1回あたり ①2200円 ②2400円

体験参加 あり 1回半額 ①②とも

問合せ ユ・ジナ  
yujinarun@gmail.com

簡単な挨拶や自己紹介、日常生活のフレーズなどを楽しみながら学びましょう。指導経験豊富なネイティブ講師が丁寧にフォロー。レベルに合わせて参加。(講師は韓国語教育専門指導者養成課程修了)



## ABC Nuri英語教室

内容 大人向け英語教室  
(中学卒業程度の英語が理解出来る方)

活動日 年間40回  
水曜日 19:15-20:45  
土曜日 10:15-11:45

参加費 1回 2000円  
テキスト代 別途要

体験参加 あり 初回無料

問合せ nurieigo130@gmail.com  
もしくはホームページの「お問い合わせ」より



英語の上達に必要なこと



丁寧にアウトプットをしながら、一歩ずつ、楽しく英語を身につけていく教室です。単語、文法、ニュース英語を聞き取り、理解、アウトプットしていきます。レッスン最後は京都の外国人観光客に使える「わたしの京都英語」と、ショートスピーチでアウトプット。英検1級、コーチングスキル修了の講師が丁寧に指導します。

## 長岡京墨遊会

内容 水墨画教室

活動日 第2・第4 火曜日  
9:30-12:00

参加費 月 3000円  
+入会金 2000円  
材料費など 別途要

体験参加 あり 無料  
上記活動日に  
見学に来て下さい

問合せ 西出 勝  
090-2110-9846  
denishinishide@gmail.com

陳允隆(チン・インリク)先生の御指導の下、40才~80才まで10名の男女でワイワイ学んでいます。毎年尼崎で作品展への出品や市民文化まつりに出品のため頑張っています。



## アートスタジオ・キラ

内容 イラスト教室 (小学生~大人)

活動日 月2回 日曜日  
15:00-17:00

参加費 月謝:学生4000円  
大人5000円  
65才以上4000円

体験参加 あり 1回無料

問合せ 絢月 星晶 (あやづきほしきら)  
hoshikira.ayazuki@gmail.com

心と感性を育てる絵の教室です。イラスト・マンガ・デッサン・デザイン・絵画… デジタルからアナログまで、自由に楽しく描きます。講師:現代美術家協会会員<絢月星晶> youtubeチャンネル「アトリエホシキラ」



## 麗秀美文字教室 - 日本習字 -

内容 かきかた・ペン字・書道教室 (幼児~成人・シニア・親子)

活動日 金曜日 15:00-16:30(幼児~成人) 17:00-19:00  
(小学生~成人) 19:00-20:30(中学生~成人)

参加費 月謝:中学生以下4000円 高校生5000円 大人6000円  
入会金:中学生以下1000円 高校生以上2000円

体験参加 あり 無料 (問合せ要)

問合せ 高島 麗秀  
090-3496-1522  
reishu\_bimoji3498  
(インスタグラム)



きれいに字が書けるって素敵なことですね。お子様は字のバランスや書き順を正しく学び、個性豊かな書道作品まで。大人の方は基本や実用書を学び、趣味の幅を広げてみませんか? 毛筆・硬筆を基本に、幼稚園生から大人まで幅広い年代から学ぶことができます。インスタグラムにて日々のレッスン風景や作品をアップしています。

## のびのび3B体操

内容 健康体操 (成人女性)

活動日 月2回 月曜日 10:30-11:30

参加費 月2500円  
+入会金1000円  
用具代 別途要

体験参加 あり 初回無料

問合せ 藤井 佐智子  
090-7103-2639



日頃、運動不足を感じているけど、運動が苦手な方、将来に向けて運動が大事と感じられている方、私たちと一緒に筋力アップ、ストレッチ、等々 音楽に合わせて楽しく体操しませんか… 気軽に、一度体験にお越しください。お待ちしております。

## 心も体も笑顔になれる 幸せアロマセラピー講座

内容 アロマセラピー、ハーブセラピー、健康教室  
(幼児~高齢者)

活動日 月1回 月曜日または  
火曜日 10:00-12:00

参加費 月3300円

体験参加 あり 3300円

問合せ 山田 正子  
080-5638-8788  
maa.mib.mal.36731924@ezweb.ne.jp



100%天然の植物から採れる香り成分を使った自然療法を、豊富な内容で体験していただく講座です。植物の香りで癒されながら会話と笑いが絶えず弾む、とっても楽しいお教室です。アロマセラピストを目指される方の講座も開催しています。初心者の方でもセラピストの方でも是非癒され楽しみに来てください。

## おかりね お香り音の会

内容 オカリナの吹奏

活動日 月1回 月曜日 10:00-12:00

参加費 月謝2000円

体験参加 あり  
オカリナあれば  
ご持参ください

問合せ 塩川 勝  
090-5093-0134



みんな初心者です。明るくパワフルな講師のもと、音を外しながらも、ゆったり楽しく吹いています。優しい曲、懐かしい曲に癒されます。ぜひ一緒にオカリナを楽しみませんか。ご参加お待ちしております。

## こうたり太極拳

内容 養生体操と太極拳

活動日 月3回 水曜日  
①10:20-11:20 (24式太極拳)  
②11:30-12:40 (陳式18式)

参加費 ①1回 1000円  
②1回 1500円  
+半年会費3000円

体験参加 あり 500円

問合せ 梅田  
090-3628-3633  
ryutaichi707@gmail.com



こころとからだを健やかに! をモットーに、みんなで楽しく活動しています。深い呼吸とともに、ゆっくりと体を動かして全身に意識を巡らせていきます。しなやかで美しい太極拳と一緒にやってみませんか?



## ♪歌って! 若返り教室

内 容 音楽療法を取り入れた認知症予防

活動日 第1・第3 水曜日 13:30-15:00

参加費 月 2500円  
+教材費 1000円  
(初回のみ)



体験参加 あり 無料

問合せ 079-429-6161

この教室は「歌いながら」「笑いながら」「手指なども動かし」身体も、心も、脳も元気になっていただき、健康寿命をのばしていただくことを目的に開催しています。ひとりで歌うことはありませんので、歌のお好きな方はもちろん、歌が苦手だという方もお気軽にご参加ください！  
無料体験あります♪



## 背骨コンディショニング

内 容 背骨コンディショニングのグループ体操教室

活動日 木曜日 9:30-10:30

参加費 月 3000円  
(1回 1000円)



体験参加 あり 無料

問合せ 080-6129-0934  
suan.suzuichi07614@gmail.com

なかなか治らない、腰の痛み、足のしびれ、肩や首の張り、こり等は、背骨の歪みが原因で、神経が引っ張られるため、起こるといふ背骨コンディショニングの理論の元、背骨をゆるめ、矯正して、筋力をつけるという体操を行ない、症状を軽減していきます。セルフ体操で行なっていくので、痛みのない範囲で、ご自身のペースで、行なうことができます。ぜひ1度体験(無料)してみてください！



## はっぴー体操

内 容 シニア(おおむね65才以上)の方のイス体操教室

活動日 毎週 木曜日 11:00-11:50

参加費 月 2000円 入会費 1000円  
休会費 500円



体験参加 あり 無料

問合せ 080-6129-0934  
suan.suzuichi07614@gmail.com

シニアの方のイス体操教室です。音楽に合わせて、簡単なリズム体操をしたり、脳トレ・筋トレ等を行います。健康で長生きできるように！仲間と楽しく体、頭を動かして、体！健やか、心！はっぴー



## 和裁教室

内 容 和裁の基礎・着物の仕立て

活動日 月2回 木曜日  
午前の部 10:10-12:10  
午後の部 12:40-14:40

参加費 月 4000円+入会金 4000円



体験参加 なし

問合せ 長森 奈津子  
090-9695-8971  
nanagatsu.8.moriko@gmail.com

たんすに眠っている反物を着物に仕立ててみませんか？運針から始め、単衣や浴衣、袷(あわせ)着物、コートなど丁寧に指導いたします。カリキュラムはございません。縫いたいものをお持ち込みいただき、個別にご指導いたします。ぜひ一度ご見学におこし下さい。



## ジャザサイズ JAZZERCISE 長岡京クラス

内 容 ダンスフィットネス (16才以上)

活動日 月~日曜日 9:30-20:30 (うち60分)  
曜日により異なります 他の施設あり

参加費 月6600円+入会金2200円



体験参加 あり ジャザサイズ初めての方は1回無料

問合せ 江川 一枝 090-3712-4756  
j.kyotonagaokakyo@gmail.com

夢中になれる！楽しい！それがジャザサイズ！16才以上の幅広い年代の方に楽しんで頂けるプログラムです♪ インストラクターの真似をして動くだけ。全米のヒットチャートに合わせて、あっという間の60分、有酸素運動と筋力トレーニングで効率的に引き締められます。運動が初めての方も楽しいから続くので、なりたい自分になれるチャンスです。是非一度、この達成感を味わってみませんか？



## ストレッチ編 淀川サークル

内 容 編物教室

活動日 第3 金曜日 10:00-13:00(変更の場合あり)

参加費 月3000円+入会金2000円 その他 実費あり

体験参加 あり (事前申込要)

問合せ 西田 由美子  
080-5301-3246  
acchanamimono@gmail.com

世界に類を見ない新手芸、日本で生まれた『ストレッチ編』2本のストレッチ針で、編目の中へ針を入れることなく糸をかけて引き抜いて編んでいく。針から目が抜けてもほどけない、糸の使用量が少ない。あなたも一度ストレッチ編を体験してみませんか。





## バンビオ三線教室

内容 三線教室 (10才以上)

活動日 初心者コース 第2・第4土曜日 10:45-11:45  
初級コース 第1・第3土曜日 10:15-11:15

参加費 1回1500円

体験参加 あり 1回1000円  
(事前申込要)  
第2・第4土曜日  
9:30-10:30  
※三線の貸出あり



問合せ 北野 090-1189-9739  
guru-kun34@au.com

はじめて、初心者、初級者の3コースがあり、自分に合ったクラスで練習できます。分からないまま時間が過ぎないように、繰り返しゆっくり進め、その都度質問して頂けるような内容になっています。沖縄好きの方はもちろん、何か楽器を始めたい方にもお勧めです。



## あみぐるミント

内容 あみぐるみの制作 (18才以上)

活動日 第4日曜日 10:00-15:00

問合せ ami.ami.kikaku@gmail.com

参加費 1回2000円  
糸代 別途要

体験参加 なし

指人形を中心に、いろいろなあみぐるみを制作しています。生徒さんのレベルに応じて、基礎から応用まで楽しさ第一で指導させていただきます。



## ぐちゃぐちゃあそびの親子教室 にこいろ

内容 造形あそび (0~4才のお子さんと保護者)

活動日 月1回 土曜日または日曜日 11:00-11:45

参加費 親子1組  
(大人1人・子ども1人)  
1回4000円

体験参加 あり 親子1組3800円



問合せ nicoiro oyako@gmail.com

ぐちゃぐちゃ遊びは、絵の具や粉、新聞紙などを使って、のびのびとダイナミックに遊びます。汚れてもOKな環境で、自由に表現する楽しさを親子で体験してみませんか？絵の具や感触遊びを通して「見る」「触れる」「感じる」体験を楽しみながら、好奇心や探求心を育みます。初めての方もリポーターの方も大歓迎！親子で発見や楽しみを共有する時間をお届けします。



## 花の絵ファンタジック水彩画教室

内容 絵画教室 (大人)

活動日 月2回 第2水曜日と第4金曜日  
(月1回の方はどちらかの曜日で)

参加費 月2回 4000円  
(月1回の方は2500円)  
絵具等 別途要

体験参加 あり 1回1000円  
(材料費込み)

問合せ 中島 小夜子  
075-204-1413  
080-4026-1230  
N-FANTAJIC@i.softbank.jp



お忙しい方でも簡単に描く事ができ、絵筆を初めて持つ方でも大丈夫です。季節の花を描いてみませんか。短時間で仕上がり、その日に飾ることができます。



## 京都・長岡京エテングスベルクワイア「長岡京バンビオ校」

内容 ゴスペル教室 (中学生以上 ※小学生以下は保護者同伴)

活動日 月2~3回 月曜日 13:30-14:45

参加費 月謝6000円  
ライブ等の参加費 別途要

体験参加 あり 1回無料

問合せ 濱田 のぶよ  
(神足キリスト教会 伝道師)  
090-6055-3966  
n.hamada@ymobile.ne.jp  
<https://kyoto-oasis-choir.jimdofree.com/>



心が元気になるゴスペルと一緒に歌ってみませんか？ 全く初めての方、英語が苦手でも楽譜が読めなくても、歌うのが好き、音楽好きなら大歓迎です。「長岡京バンビオ校」以外にも長岡京市内では「神足キリスト教会」(勝竜寺二の坪17-1)において、また京都市内でも4箇所(午前4回、夜4回、全部で12回のレッスンに可能な限りご参加頂けます。



## 合気道 梅華道場

内容 合気道の動き方と技を稽古します (中学生以上)

活動日 ①入門コース:合気道未経験者  
毎週 水曜日 18:40-19:40  
②一般コース:合気道経験者(新規入会は2段まで)  
毎週 土曜日 10:00-11:40

参加費 ①月 2000円  
+入会金 2000円  
②月 3500円  
+入会金 3500円

体験参加 あり 無料 (動ける服装)

問合せ 石井  
090-3363-4950  
yu-4313-is@docomo.ne.jp



合気道は相手とぶつからず和合して技をかける平和の武道です。咄嗟の時に、素早くしなやかに対処して動ける身体の使い方を稽古します。女性の方も安心して稽古出来ます。

## アトリエ WAKKA 『パステルアート』な時間

内容 パステルアート教室

活動日 月1回 水曜日 14:00-17:00  
月1回 金曜日 10:00-13:00

参加費 月謝 1500円



体験参加 なし

問合せ 山根 陽子 (MARU)  
090-9702-3880

パステルという画材を削って、指でくるくると描いていく楽しいアートです。毎回レクチャーもしますので、絵が苦手という方も安心して描けます。アートもその日に仕上がりますので、持ち帰られて、すぐに飾って眺めてを楽しめます。“暮らしの中に優しい彩りを！”一緒に“描く”を楽しみましょう。初心者の方もお問合せください。

## 川本バレエスタジオ

内容 クラシックバレエ教室 (2才~大人まで)

活動日 火曜日 16:10-16:50(幼児) 16:50-17:50(児童)  
土曜日 14:10-14:50(幼児) 14:50-15:50(児童)  
大人のクラスもあります

参加費 月謝 幼児5000円~  
児童・大人6000円~  
+入会金5000円  
詳しくは体験レッスンで説明

体験参加 あり 無料 (問合せ要)

問合せ 075-573-3592



笑顔溢れるバレエ教室。バレエが好き!! 踊って楽しいね!! を一番大切にしています。2才のお子様より、バレエを楽しんで頂ける方、大歓迎。私達はバレエを通して生徒達の成長する姿を保護者の方と共に喜び合える教室を目指しております。文部省認定バレエ専門士取得。優秀指導者賞を多数受賞の経験豊富な指導者が責任を持って指導致します。

## マハーヨーギー・ミツシヨ ン ヨーガ・瞑想クラス

内容 アーサナと瞑想 (未経験者歓迎)

活動日 水曜日 19:00-20:30(開場18:45)

参加費 1回2200円/  
4回カード7700円 単発参加OK



体験参加 あり 2200円

問合せ 075-203-8404  
atman@mahayogi.org

ヨーガのポーズを続けていくと、自己治癒力が高まり、体は生命力に満ちてきます。ストレスなどで乱れがちな呼吸が落ち着いてくることで、心も動揺することがなくなり、軽やかになります。瞑想はさらに心を大きく変える力があります。心の波が静まり、何にもとらわれるものがなくなったとき、そこには本来の自分の姿が見いだされるでしょう。ヨーガや瞑想の効果は、家庭や仕事など、日常の場面で感じられるようになります。

## ハピバス 長岡京クラス

内容 健康づくりストレッチ&姿勢矯正 (40~80代の女性)

活動日 月4回 土曜日 10:40-11:40

参加費 月謝5500円  
+入会金5500円



体験参加 あり 1000円

問合せ SAY株式会社  
06-7502-9785  
info@hapibas.com

40~80代の健康な体づくりのために医師の監修を経て作られたレッスンです。ラジオ体操の30倍以上ゆっくり、筋肉をゆるめてほぐすストレッチと、15分静止のまま骨格と体幹筋肉を整えるバレエ姿勢トレーニングで、「やわらかいからだ」と「真つすくな姿勢」に!クラシック音楽とともに楽しくレッスンしています。ご参加をお待ちしております。

## フラワーサークル 花まめ

内容 フラワーアレンジメント

活動日 毎週 水曜日 ①13:30- ②15:00-

参加費 生花コース 3450円  
プリザーブドコース 4400円



体験参加 あり  
生花コース 3450円  
プリザーブドコース 4400円

問合せ 草野 麻美  
090-2063-1219  
hanamame.flower@yahoo.co.jp

たくさんのお花に触れ、その色や形を見ていると、時の経つのも忘れて癒されます。まずは、気軽に始めてみましょう。「生花のアレンジメント」、「プリザーブドフラワー」の2つのコースからお選び下さい。月1回の出席でも構いません。ご参加お待ちしております。

## フルール

内容 フラワーアレンジメント

活動日 月1回 土曜日 10:00-12:00

参加費 月 3000円~4000円  
(材料費含む)



体験参加 あり 2500円  
(事前申込要)

問合せ fly327123k003sksk@ezweb.ne.jp

何か習いたいと思っている方、お花のフラワーアレンジメントを始めてみませんか。リース、アレンジメント等、お部屋に飾れる作品を作っています。月1回のレッスンですが、毎回参加しなくても、ご都合のよい日だけ参加でも大丈夫です。生花の取り扱いもありますのでご相談ください。

# YUMI HULA STUDIO

内容 ハワイアンフラ

活動日 月3回 木曜日 14:00-16:00  
ご希望あれば相談可

参加費 月 6500円  
+入会金 5000円

体験参加 あり 1000円

問合せ 中武 由美子  
080-5338-3904  
mio.yumi@nifty.com



ケアリーオーナーアニヤパナ所属。クム ケアライ・サバロスに師事。笑顔で心身ともに元気に過ごす事を目標とします。カヒコ(古典フラ)、アウアナ(現代フラ)とともに、クムのスタイルで正しいフラをお伝えします。

# Via lactea

内容 吹奏楽 (18才以上)

活動日 月3回 日曜日 10:00-13:00 (変動あり)

参加費 月1500円(変動あり)+入団費2100円(団Tシャツ代含)

体験参加 あり 無料  
(楽器持参)



問合せ via.lactea0707@gmail.com

主にバンビオで活動している社会人の吹奏楽サークルです。年齢・職業問わず和気あいあいと活動しています♪ 演奏会に向けて、月3回ほど練習を行っています。メンバーの子供たちも、キッズダンサーとして活躍してくれています!! 見学・体験も随時受け付けております! ぜひお気軽にお問い合わせください♪ (TpとPerは募集をしておりません)

■掲載内容は変更されている場合もあります。 ■サークルや教室の詳細は、各団体の問合せ先に直接ご連絡をお願いします。

## バンビオ1番館6階 生涯学習団体交流室

相談員が  
お待ちしております!

仲間がほしい、教室を開きたい、成果を発表したい、学んだことを社会に活かしたい、いろんな情報を知りたい... 市民の生涯学習を応援し、サポートする拠点です。



### 【教えたい】

- ・生涯学習ボランティア講師の登録
- ・サークルや教室の活動支援
- ・「わくわく! オンラインギャラリー」での作品発表



### 【学びたい】

- ・生涯学習ボランティア講師の紹介
- ・サークルや教室の情報提供
- ・「わくわく講座」「わくわくオンライン講座」の開催

### 【問合せ】

TEL:075-963-5518 FAX:075-963-5519  
メール:syougaigakusyu@city.nagaokakyo.lg.jp

開室時間 9:00~17:00 (土日も同じ)  
休室日 祝日・夏期3日間・12月28日~1月4日

美術館やコンサートなど  
イベント情報チラシを設置。



わくわく講座を、多彩な講師を  
招いて企画しています。



コピー機・印刷機を有料で  
どなたでもご利用いただけます。



■コピー機  
単色コピー 1枚 10円  
カラーコピー 1枚 30円

■印刷機(輪転機)  
製版代 1枚 50円  
印刷代(白黒のみ) 1枚 1円

※受付時間9:00~16:45まで  
事前予約者優先  
※デジタルデータ読み込み不可

## 長岡京市中央生涯学習センター

(指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)

〒617-0833  
京都府長岡京市神足2丁目3番1号  
バンビオ1番館内  
TEL:075-963-5500  
FAX:075-963-5504  
<http://www.bambio-ogbc.jp/>

公式X フォローお願いします!  
@be\_bambio



開館時間 8:30~22:00  
(施設予約窓口 9:00~21:30)  
休館日 夏期3日間・12月28日~1月4日



- JR長岡京駅 西口より徒歩1分
- 阪急長岡天神駅より徒歩15分
- 駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

